

**Использование
здоровьесберегающих
технологий на уроках экономики**

**(из опыта работы
учителя МКОУ СОШ № 3
Сорокиной С.Д.)**

Здоровье ребенка во многом определяется средой, в которой он живет. Для ребенка от 6 до 17 лет этой средой является и система образования, т.к. с пребыванием в учреждениях образования связаны более 70% времени его бодрствования.

□ к 7-10 годам доля детей с третьей группой здоровья 14,9%,

□ а в возрасте 15-17 лет – 22%.

□ В подростковом возрасте каждый пятый ребенок имеет хроническое заболевание или является ребенком-инвалидом.

Распределение интенсивности умственной деятельности.

При организации урока выделяют три основных этапа с точки зрения здоровьесбережения.

Эффективность усвоения знаний учащихся в течение урока такова:

✓5-25-я минута - 80%;

✓25-35-я минута - 60-40%;

✓35-40-я минута - 10%.

Виды здоровьесберегающих уроков:

I. Запланированный «Урок здоровья», проводимый в конце изучаемой темы (урок обобщения, урок закрепления или повторения материала). Такие уроки придумываются учителем заранее и включаются в тематическое планирование.

II. Это может быть урок, в который включены элементы здоровьесбережения, так как содержание урока имеет отношение к здоровью.

Нельзя забывать о здоровом образе жизни. Например, вред курения можно показать, решая следующие задачи:

Задача по теме «Расчет простого процента по вкладам и кредитам»:

На какой срок необходимо положить в банк 10000 рублей, чтобы при ставке 10% годовых получить к концу срока:

- а) 30000 рублей;
- б) 72000 рублей.

Найдите эти числа, и вы узнаете, сколько лет полноценной жизни забирает табак у курильщиков и сколько лет в среднем живут в России мужчины.

Ответ: 20 и 62.

Урок –практикум «Упаковка товара» (6 класс, тема «Реклама»)

Ребята анализируют упаковки различных товаров и заполняют таблицу:

критерий	Информация на упаковке
Наименование товара	
Адрес изготовителя	
Состав	
Масса	
Срок годности	

Коды недопустимых «Е»

В РФ запрещены :

Е-121- канцероген

Е-123- вызывает болезни дыхательных путей

Е-128- канцероген, опасно для юного поколения

Е-216- канцероген

Е-311- вызывает появление сыпи

Е-450- вызывает заболевание печени, почек и кишечника

Виды здоровьесберегающих уроков:

III. Это может быть стандартный, типичный, хорошо продуманный методически урок, на котором ничего не говорится о здоровье, но это здоровьесберегающий урок

Создание благоприятного климата в начале и конце урока

Громко прозвенел звонок –
Начинается урок.
Ваши ушки на макушке,
Глазки широко раскрыты.
Слушайте, запоминайте,
Ни минуты не теряйте!
Улыбнулись друг другу,
Пожелали мысленно удачи.

Но вот и всё, урок к концу подходит,
Мы славно поработали сейчас,
Учитель ваш уже итог подводит,
Не сводит с вас своих весёлых глаз.
Спасибо вам, ребята за работу,
Не подвели меня и в этот раз,
С великим удовольствием, конечно,
Поставлю вам оценки я сейчас!

Прозвенел звонок и смолк –
Начинается урок.
Вы за парты тихо сели,
На меня все посмотрели.
Пожелайте успехов глазами
И вперед, за новыми знаниями!

Урок сегодня был удачный,
Не прошёл для вас он зря.
Вы все очень постарались.
Вам понравилось, друзья?

Смена видов деятельности во время урока

На примере темы «Стратегия поиска работы»
для классов
социально-экономического профиля (10 класс)







**Игра – импровизация
«Приём на работу»**

**Заполнение канвы-таблицы
(самостоятельная работа с
текстом)**



Работа в группах

Упражнение «Анализ готовых резюме»



Упражнение «Собери трудовой договор»

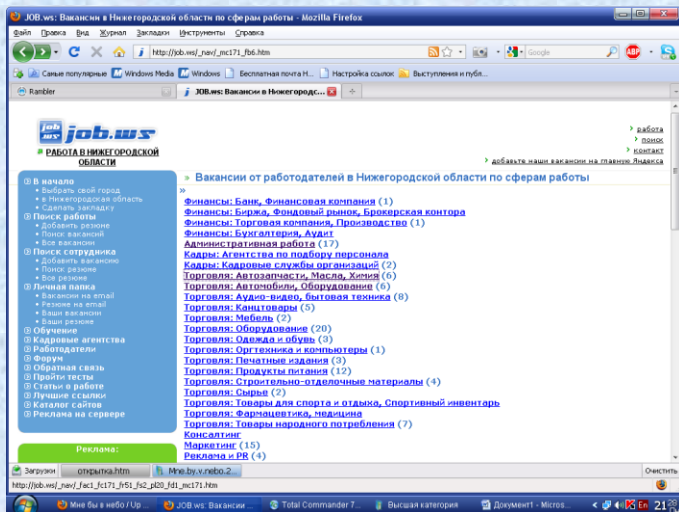


Упражнение «Заключение трудового договора»

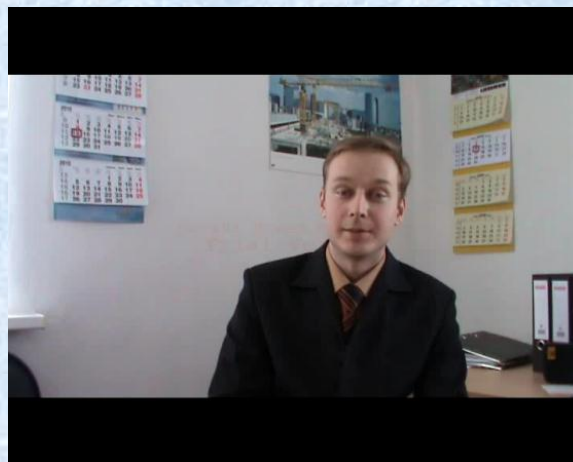
Использование ИКТ и интернет

Практическая работа «Анализ вакансий»

Защита проектов



Видеоконсультация специалиста



«Дайте ребёнку немного подвигаться, и он одарит вас опять десятью минутами внимания, которые, если вы сумели ими воспользоваться, дадут вам в результате больше целой недели полусонных занятий».

К.Д.Ушинский